



مشوره بلده دندونای خیلی ریزه

بلده اطفال زیر 18 ماهه

دندونای نیلغه مهم استه بخاطریکه:

- به اطفال کمک مونه بوخرن و رشد کنن
- به اطفال کمک مونه به صورت واضح گپ بززن
- شکل قسمت الاشه و صورت شی ره کامل مونن
- بلده دندونای دائمی جای ره نگاه مونن
- به نیلغا کمک مونن که یک لبخند سالم و شکل ظاهری مثبت داشته باشن.

مشوره بلده برس زیدو

- بعد از غذا پیش روی و پشت هر دندو ره قد یک تکه پاک و نمناک با ملایمت پاک کید.
- نیلغه شیم که تازه دندو کد از یک برس دندون ریزه، نرم شروع کید.
- اگه نیلغه شیم علاقه دشت، استفاده از برس دندو ره زودتر شروع کید ولی مطمئن شید که یک کلانسال د برس زیدون شی کمک کنه.



بلده تماشاای ویدیوهای کوتاه و
دسترسی به دیگه مالوماتای مفید
به وبسایت Smiling Starts
مرآجه کید.



اگه کدم سوال دیرید به شماره 1800 939 666
تماس بیگرید.



سلب مسئولیت: ای نشریه بلده هدفای آموزش عمومی و مالوماتی است.
بلده هر رقم توصیه مورد نیاز به یک کارشناس معتبر مراقبت صحی
مرآجه کید.

ای سند ره می تنیم بلده کسایی که یک معیوبیت دیرن به یک شکل دیگه
آماده کنیم.

Produced by the Early Childhood Dental Program
© State of Western Australia, Child and Adolescent
Health Service 2024 Ref: 1743

Early Childhood Dental Program

